



Vorbereitungsplan zur Rückrunde 2014 / 2015

Wochentag	Datum	Uhr	Einheit: Training / Spiel	Mannschaft		Bemerkung
				1.	2.	
Samstag	10.01.2015	16:00	Gemeinschaftslauf; Gymnastik; Kraft			
Mittwoch	14.01.2015	19:00	Gemeinschaftslauf; Gymnastik; Kraft			
Samstag	17.01.2015	16:00	Gemeinschaftslauf; Gymnastik; Kraft			
Mittwoch	21.01.2015	19:00	Gemeinschaftslauf; Gymnastik; Kraft			
Samstag	24.01.2015	16:00	Gemeinschaftslauf; Gymnastik; Kraft			
Mittwoch	28.01.2015	19:00	Gemeinschaftslauf; Gymnastik; Kraft			
Freitag	30.01.2015		Mannschaftsausflug			Prag
Samstag	31.01.2015		Mannschaftsausflug			Prag
Sonntag	01.02.2015		Mannschaftsausflug			Prag
Mittwoch	04.02.2015	19:00	Trainingsauftakt			
Freitag	06.02.2015	19:00	Training			
Samstag	07.02.2015		Training			
Sonntag	08.02.2015	14:30	SV Wettelsheim (Kreisklasse)	x		Auswärtsspiel
Mittwoch	11.02.2015	19:00	Training			
Freitag	13.02.2015	19:00	Trainingswochenende			
Samstag	14.02.2015		Trainingswochenende			
Sonntag	15.02.2015	14:30	SpVgg Eintracht Kattenhochstatt (Kreisklasse)	x		Auswärtsspiel
Mittwoch	18.02.2015	19:00	Training			
Freitag	20.02.2015	19:00	Training			
Samstag	21.02.2015		Training			
Sonntag	22.02.2015	14:30	TSV Greding (Kreisliga)	x		Heimspiel
Mittwoch	25.02.2015	19:00	Training			
Freitag	27.02.2015	19:00	DJK Stopfenheim (Kreisliga)			Auswärtsspiel
Samstag	28.02.2015		Training			
Sonntag	01.03.2015	14:30	FC Stein (Bezirksliga)	x		Heimspiel
Mittwoch	04.03.2015	19:00	Training			
Freitag	06.03.2015	19:00	Training			
Samstag	07.03.2015		Vorbereitungsspiel		x	
Sonntag	08.03.2015	15:00	Saisonstart TSV Windsbach	x		Auswärtsspiel
Mittwoch	11.03.2015	19:00	Training			
Freitag	13.03.2015	19:00	Training			
Samstag	14.03.2015		Vorbereitungsspiel		x	
Sonntag	15.03.2015	15:00	24. Spieltag TSG 08 Roth	x		Heimspiel
Mittwoch	18.03.2015	19:00	Training			
Freitag	20.03.2015	19:00	Training			
Sonntag	22.03.2015	15:00	25. Spieltag TSV Winkelhaid	x		Auswärtsspiel
Sonntag	22.03.2015	15:00	Saisonstart SG Heidenheim/Hechlingen		x	Auswärtsspiel



Zu jeder Trainings -Einheit sind Laufschuhe pflicht ! - Bei Verhinderung **muss** eine Abmeldung beim Trainer erfolgen.

